

Борьба с туберкулезом.

Туберкулез – опасное инфекционное заболевание, лечение которого продолжается довольно долго и требует обязательного соблюдения всех рекомендаций врача.

Туберкулезом люди болеют уже сотни лет. Туберкулез может поражать все органы человека, но наиболее часто поражаются легкие. Из других органов часто поражаются кости, суставы и почки. Эту форму туберкулеза называют внелегочным туберкулезом.

Болезнь вызывает микобактерия туберкулеза. Это необычайно жизнеспособный микроорганизм, который сохраняет свои свойства при высыхании, замерзании, после обработки спиртом, кислотой и щелочью. Но бактерия быстро погибает при воздействии прямых солнечных лучей, высоких температур и веществ, содержащих хлор. Наибольшая опасность заражения отмечается в темных, сырых и непроветриваемых помещениях.

Как часто встречается туберкулез?

Микобактерией туберкулеза заражена 1/3 населения земного шара. Из них каждый год заболевает от 8 до 10 миллионов человек. Каждый год от этого заболевания умирает от 2 до 3 миллионов человек. В Беларуси ежегодно заболевает туберкулезом от 4 до 4,5 тысяч человек.

В большинстве случаев туберкулез передается воздушно – капельным путем от больного, выделяющего микобактерии туберкулеза. Основным источником инфекции легочного туберкулеза, мельчайшие капельки которой, зараженные микобактериями, при кашле, чихании, разговоре, смехе, зевании, сплевывании попадают в воздух. Далее вместе с потоком воздуха они попадают в легкие здоровых людей и вызывают туберкулез. Заразиться туберкулезом можно в переполненном, плохо проветриваемом помещении, если в нем находится больной с заразной формой туберкулеза легких.

Туберкулезом может заболеть каждый, независимо от социального статуса и материального положения. Повышенной опасности подвергаются:

- люди, которые находятся в постоянном контакте с больным заразной формой туберкулеза легких;
- люди с ослабленным иммунитетом вследствие неполноценного питания и плохих условий жизни, хронических заболеваний;
- курильщики;
- люди, злоупотребляющие алкоголем;
- потребители наркотиков;
- люди, живущие с ВИЧ.

Чем опасен туберкулез?

Микобактерии туберкулеза разрушают ткани легких, что становится причиной смерти либо тяжелой инвалидности.

Заболевание может долгое время протекать скрыто, и если человек не привык обращать внимания на свое недомогание, он может обратиться за

медицинской помощью слишком поздно, когда лечение потребует гораздо больше усилий и времени и может оказаться неэффективным.

Больной заразной формой туберкулеза легких, не принимающий лечения, может заразить в год от 10 до 15 здоровых человек.

Симптомы туберкулеза зависят от того, какой орган поражает заболевание. Наиболее часто поражаются легкие, и частым симптомом туберкулеза легких является кашель, продолжающийся более трех недель. Кашель может сопровождаться отделением мокроты, или наблюдается кровохарканье.

Другие наиболее частые признаки:

- заболевания;**
- повышенная температура;**
- ночная потливость;**
- потеря аппетита;**
- утомляемость;**
- потеря массы тела при обычном питании.**

Туберкулез может протекать бессимптомно. Некоторые указанные признаки туберкулеза могут наблюдаться и при других заболеваниях, поэтому при возникновении вышеперечисленных симптомов обязательно необходимо обратиться к участковому врачу – терапевту или врачу – пульмонологу для проведения более тщательной диагностики.

Что делать, если Вы заметили перечисленные симптомы у себя или у своих близких?

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением, не теряйте время. Как можно скорее обратитесь к участковому врачу – терапевту, который направит на дальнейшее обследование. Назначить необходимое лечение может только специалист. Не следует бояться диагноза «туберкулез». Чем раньше начато лечение, тем больше вероятность выздоровления.

Что необходимо сделать при подозрении на туберкулез?

Необходимо провести врачебный осмотр, исследование мокроты под микроскопом и флюорографию или снимок грудной клетки.

Если вообще не обращаться за медицинской помощью, в некоторых случаях туберкулез может развиваться так быстро, что приведет к смерти больного. В остальных случаях болезнь переходит в хроническую форму. Ее обострения протекают очень тяжело – с повышением температуры, мучительным кашлем, кровохарканьем.

Можно ли вылечить туберкулез «народными средствами» ?

Нет. Излечение возможно только специальными противотуберкулезными препаратами под контролем медицинских работников. Заниматься самолечением недопустимо!

Надо помнить, что микобактерии туберкулеза быстро погибают под воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и веществ, содержащих хлор. Поэтому необходимо как можно чаще проветривать помещение (1 раз в день проводить в нем влажную уборку).

Родственники больного не должны забывать о собственном здоровье. Хотя бы раз в год они должны посетить врача – фтизиатра для контроля за состоянием здоровья.