

Алкоголь любой крепости — наркотик

Уже давно было доказано, что алкоголь можно считать гораздо опаснее наркотиков, запрещенных законом.

Опасность оценивалась по нескольким позициям:

- степень привыкания к веществу;
- вредные последствия для организма;
- пагубность влияния на окружающую среду и общество;
- роль в разрушении семьи;
- госзатраты на лекарства, соцслужбы и тюремное содержание.

Так вот, оказалось, что употребление алкоголя намного опаснее приема таких наркотиков, как героин, кокаин и, кстати, табак! А грибы-психоделики и ЛСД вообще скромно замыкают этот список.

Если же смотреть по степени вреда окружающим и собственному здоровью, а также уровню риска для своей жизни, то ясно следует, что наркоманы больше вредят себе, чем окружающим, а с алкоголем все наоборот. Пожалуй, всем очевидно, что и те, и другие автоматически рано или поздно становятся опасными для окружающих. Да и с тем, что алкоголизм — не дурная привычка, а болезнь, как и наркомания, спорить вряд ли кто станет.

У употребляющих героин больше вероятность летального исхода, чем у алкоголиков. Но при этом одновременно алкоголь признан наиболее смертельным веществом, и в целом его негативное воздействие на порядок превышает остальные показатели.

Скептики считают, что алкоголь набрал больше всего баллов из-за широкого распространения, доступности и разрушительных последствий для себя и ближних. Последствия выпивки отражаются практически сразу на всем организме. Употребление алкоголя также связано с ростом смертности и преступности чаще, чем другие наркотики, включая героин.

Но почему же главный вывод масштабного исследования тех самых ученых плавно спустили «на тормозах», в том числе в нашей стране? Да потому что не собираются запрещать алкоголь, признав официально опасным наркотиком. И представить сложно, какие суммы это приносит... Кроме того, есть версия, что таким образом тайные недруги из держав заморских и лож масонских нарочно спаивают доверчивый и наивный народ в расчете на его деградацию и постепенное вымирание.

Впрочем, какими бы не были ключевые мотивации спаивания, государственным и общественным силам пора бы уже заняться делом. И перейти от политики бессмысленных запретов к пробуждению сознательности в людях. Конечно, в данный момент это звучит утопично. С ложными ценностями и искаженной структурой общества вся надежда если только на Бога... Но и мудрость «На Бога надейся, а сам не плошай» тоже не стоит сбрасывать со счетов.

У каждого из нас в организме есть свой врожденный уровень алкоголя — эндогенный алкоголь. Научно выражаясь, набор веществ-нейромедиаторов, баланс которых влияет на настроение, поведение, эмоции человека.

Уверенные в себе, активные и легкие на подъем люди обладают высоким

уровнем эндогенного алкоголя. Ну а с низким, ясное дело, наоборот — вечно беспокоятся, недовольны собой и окружающими. Вот последних как раз и тянет чаще всего к психоактивным веществам (наркотикам и алкоголю) за недостающей эйфорией, бодростью, раскованностью и т. д.

А дальше сценарий у алкоголя и наркотиков также схож. История, как говорится, стара как мир. «Встав на рельсы», человек начинает употреблять все чаще и чаще, больше и больше... И вдруг наступает момент, когда уже не может легко и самостоятельно отказаться от гадкой прилипчивой привычки... то есть уже болезни...

Итак, не суть важно, называете ли вы алкоголь наркотиком или нет. Важно помнить и понимать другое. Если вы или ваши близкие столкнулись с проблемами в связи со злоупотреблением спиртным, срочно обращайтесь за консультацией к профессиональным наркологам и психологам.

Психиатр-нарколог УЗ «Червенская ЦРБ» Луцевич Виктор Николаевич