



## Осторожно! Курительные смеси опасны!

Курительные смеси – общее название ароматизированных травяных смесей, вызывающих психоактивные эффекты при курении. В состав травяных курительных смесей входят травы, опыленные синтетическими каннабиоидами (JWH-018, AM-1220 и другие дизайнерские соединения), которые являются психотропными веществами (наркотиками).

Курительные смеси также известны как «Курительные миксы», «Спайсы». **Спайс** (от англ. «spice» — специя, пряность) – одна из самых известных торговых марок травяной курительной смеси, обработанной синтетическими каннабиоидами, чья известность привела к тому, что курительные смеси, содержащие психотропные вещества (наркотики), называют обобщенно спайсами.

По силе воздействия синтетические каннабиноиды (синтетические наркотики) многократно превосходят психоактивные вещества растительного происхождения, что закономерно повышает риск, связанный с их приемом.

### Последствия потребления курительных смесей.

#### *Медицинские последствия:*

- развитие психической и физической зависимостей, таких же, как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов и др.;
- поражение центральной нервной системы (ЦНС): снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- психические нарушения различной степени тяжести вплоть до психоза и полного распада личности (подобные шизофрении);
- поражение других органов и систем;
- отравление, передозировка, смерть.

*Психологические последствия:* разрушение своей личности, равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность.

*Социальные последствия:* разрушение социальных связей, потеря друзей, семьи, потеря учебы, работы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, привлечение к административной, уголовной ответственности.

### **Лучшая защита от последствий потребления курительных смесей и других наркотиков – это отказ от первой пробы!**

Допустив потребление, важно не опоздать с решением возможных проблем, важно своевременно обратиться за помощью! Врачи-специалисты могут помочь с оценкой потенциальных рисков и выбором оптимальных форм помощи, могут оказать наркологическую помощь.

За консультативной помощью и лечением **ОБРАЩАЙТЕСЬ (МОЖНО АНОНИМНО)** к врачу-наркологу по месту Вашего жительства или в учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (г. Минск, ул. П. Бровки, 7; сайт: [www.mokc.by](http://www.mokc.by); запись на прием проводится по телефонам: 8 (017) 331-90-64, +375 (29) 101-73-73, +375 (29) 774-66-59).