

## ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ 16 ФЕВРАЛЯ 2017 ГОДА



### Что такое ИППП?

**Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)** - это серьезные, иногда мучительно болезненные заболевания, которые могут причинить значительный ущерб здоровью больного. **Инфекциями, передающимися половым путем (ИППП)**, называются заболевания, которые распространяются от одного человека к другому во время половых контактов. Нередко эти болезни поражают мочеполовую систему, например, половые органы, мочеиспускательный канал и др., поэтому многие считают ИППП заболеваниями мочеполового тракта. Действительно, заболевания мочеполовых органов часто передаются во время половых контактов. Однако необходимо всегда помнить, что ИППП распространяются не только указанную сферу. Такие инфекции как сифилис, гепатит, ВИЧ/СПИД вызывают поражение всего организма. Среди многочисленных инфекционных болезней особое место занимают инфекции, передаваемые половым путем (**ИППП**). По данным ВОЗ ежегодно в мире регистрируется 250 миллионов новых случаев, а в Республике Беларусь – свыше 150 тысяч случаев **ИППП**. Это обусловлено разнообразными причинами: ранним началом половой жизни, наличием большого числа сексуальных партнеров, либерализацией сексуальных отношений, не использованием барьерных методов контрацепции, бесконтрольное применение антибактериальных препаратов, самолечение, неэффективная система полового воспитания. Наряду с наиболее известными **ИППП** – сифилисом и гонореей, существует еще около 40 хламидиоз, микоплазмоз, трихомоноз, генитальный герпес, остроконечные кондиломы, гепатиты В, С, др.

Несвоевременное лечение **ИППП** приводит к тяжелым последствиям и осложнениям - развитию хронических воспалительных процессов половых органов, являющихся причиной снижения потенции у мужчин, выкидышей, не вынашивания беременности, внематочной беременности, бесплодия у мужчин и женщин, а также рака половых органов.

**ИППП** чрезвычайно распространены во всем мире. Эксперты Всемирной Организации Здравоохранения подсчитали, что на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем. Все эти заболевания вызываются болезнетворными микроорганизмами (бактериями, вирусами, простейшими, паразитами). Они никогда не проходят сами по себе, без лечения. Самая тяжелая болезнь **из ИППП - это СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита), основным путем передачи которой является половой путь. СПИД возникает в организме, защитная система которого ослаблена вирусом иммунодефицита человека. Несмотря на усилия ученых всего мира, возможности избавить человека от этого заболевания на сегодняшний день не существует. **ИППП** довольно много - в настоящее время известно около 40 инфекций, передающихся половым путем. Это- сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, микоплазмоз, генитальный герпес, инфекции - ВПЧ, вирусные гепатиты В, С, Д, и другие. ИППП – инфекции, передающиеся половым путем. относясь к группе социопатий, вызывают наиболее выраженный общественный резонанс, обусловленный тем, что помимо сиюминутного ущерба для общества, связанного с нарушением трудоспособности больного, определенными моральными и социальными конфликтами, эти заболевания тают в себе так называемую «отсроченную опасность», которая может проявиться многие годы спустя: хронические воспалительные заболевания мочеполовой сферы, нарушение репродуктивного и сексуального здоровья населения, что приводит к снижению рождаемости здоровых детей, ухудшению демографической ситуации.

### ***Наиболее частые пути передачи ИППП:***

#### **I. Половой акт:**

1. Большинство людей заражаются ИППП во время незащищенного полового акта с инфицированным или больным.
2. Незащищенный половой акт - это вагинальное (через влагалище) или анальное (через задний проход) сношение без презерватива. Наиболее опасно последнее.
3. ИППП могут также распространяться при оральном (через рот) половом сношении.

#### **II. Инфицированная кровь:**

1. Человек может заразиться ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом при переливании зараженной крови.
2. Этими болезнями можно заразиться при пользовании инструментами, которыми ранее пользовались при прокалывании ушей, бритье, нанесении татуировки инфицированного или больного человека, если эти инструменты не были должным образом обеззаражены.

3. Можно заразиться ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом при использовании игл и шприцев, которыми кто-то уже пользовался для инъекций, если они не были должным образом обеззаражены.

III. Инфицированная мать- своему плоду или новорожденному ребенку: заражение ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом, может произойти внутриутробно, во время родов и иногда через грудное молоко.

#### ***Редкие, но возможные пути передачи ИППП:***

1. Можно заразиться сифилисом, гонореей, хламидиозом, трихомониазом при использовании мочалок, полотенец, ночных горшков, чужого белья, загрязненных выделениями больных людей.

2. Через слюну может передаваться возбудитель сифилиса - бледная спирохета. Такой путь заражения возможен при глубоком поцелуе, при докуривании чужой сигареты, пользовании чужой губной помадой, зубной щеткой, невытой посудой.

3. **Заразиться ИППП** не так просто. В отличие от других широко распространенных болезней, возбудители **ИППП** не могут попасть в организм с воздухом, пищей или водой. Они не могут жить долго вне человеческого организма. **Можно заразиться ИППП** только тогда, когда жидкости или выделения из организма зараженного человека проникают в тело человека. Высокая концентрация **возбудителей ИППП** может быть в крови, сперме, выделениях из половых органов, из очагов поражения на коже и слизистых оболочках.

**Нельзя заразиться** при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе и дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в переполненном общественном транспорте, от животных, при купании в водоеме.

#### **Какова связь СПИДа и других ИППП?**

Общеизвестно, что **ИППП** провоцируют распространение **СПИДа**.

Присутствие **ИППП** у одного из партнеров повышает риск **заражения ВИЧ** от 3 до 22 раз (в среднем в 4 раза). Дело в том, что через разрыхленную, поврежденную, воспаленную слизистую оболочку, язвочки, эрозии вирусу иммунодефицита человека гораздо легче внедриться в организм.

#### ***Почему ИППП представляют серьезную опасность для здоровья?***

**ИППП** могут нарушать деятельность репродуктивных органов и вызывать бесплодие, разрушать головной и спинной мозг, различные другие органы и приводить к инвалидности. Этими заболеваниями может заразиться любой человек.

## ***Как узнать есть ли у Вас ИППП?***

\*Анализ крови может показать заражение **ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом.**

\*Анализ выделений из половых органов может показать, **заражение гонореей, хламидиозом, трихомониазом, микоплазмозом, кандидозом.**

\*Обнаружение на коже или в ее верхних слоях паразитов (вшей, клещей) может показать заболевание **лобковым педикулезом, чесоткой.**

\*Зачастую на протяжении длительного времени нет никаких симптомов болезни, но больной уже может заражать окружающих.

## ***Что такое обследование на ИППП?***

Это не одно, а целый ряд исследований для определения, имеются ли у человека в организме возбудители или антитела к **ИППП.**

## ***Зачем проходить обследование?***

Если человек не инфицирован, то результат, несомненно, принесет радость, и будет стимулировать желание защитить себя от ИППП. Если же человек инфицирован, то, помимо лечения, следует ещё продумать несколько вещей. Во-первых, необходимо быть уверенным, что нет риска заразить других. Во-вторых, нельзя сдавать кровь. В-третьих, следует принять решение о рождении детей или отказаться от этого. И, наконец, о заболевании нужно информировать партнера. При обнаружении ИППП, больному дадут совет и помощь. Обследование является конфиденциальным (никто о результатах не узнает).

## ***Где можно пройти обследование?***

В кожно-венерологическом диспансере, в женской консультации, урологическом кабинете, территориальном центре профилактики СПИДа. Нужно знать, что обследование на ВИЧ/СПИД можно пройти не только в специализированных медицинских учреждениях, но и в любой поликлинике или больнице. Для этого не нужно называть себя и предъявлять документ.

## **Профилактика**

### ***Главные аспекты профилактики инфекций:***

1. Научить молодых людей, используя доступные профилактические средства, защитить себя и сверстников от инфицирования; ИППП и ВИЧ инфекции.
2. Умеренное употребление алкоголя.
3. Отказ от случайных половых связей
4. Крепкие семейные отношения
5. Повышение информированности населения

6. Использование средств индивидуальной защиты.

7. Конечная цель – изменение модели поведения молодых людей на более безопасную и ориентация их на выбор здорового образа жизни.\

**В итоге** - формы профилактики инфекционных заболеваний, которые передаются через половой акт самые разнообразные. И выполнение главных рекомендаций – регулярное посещение врача-венеролога, постоянный половой партнер, использование презерватива, – сможет гарантировать безопасность в интимной жизни.

**Помни! Правильно установить диагноз и назначить лечение может только врач.**

**Никто не позаботится о твоём здоровье лучше, чем ты сам!**

*Зав. гинекологическим отделением Гуринович И.В.*