

Пресс-релиз ко Всемирному дню борьбы с гепатитами

«Ликвидировать гепатит» - такой девиз и стратегию мер на ближайшие 13 лет предлагает Всемирная организация здравоохранения (далее - ВОЗ) ко Всемирному дню борьбы с гепатитом, который будет проводиться 28 июля 2017 года.

В настоящее время решение медицинских и социальных проблем, обусловленных заболеваемостью вирусным гепатитом, стало первоочередной задачей мирового сообщества. На 69 сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения, представители правительств 194 стран приняли Глобальную стратегию ВОЗ по борьбе с вирусным гепатитом, целью которой является элиминация гепатита В и С к 2030 году.

Пять вирусов гепатита (А, В, С, D и E) сильно отличаются друг от друга, передаются разными путями, затрагивают разные группы населения и приводят к разным результатам для здоровья. Широкое распространение, наносимое бремя болезни от осложнений и инвалидности, а также потенциал вызывать вспышки болезни требуют единых действий и эффективных ответных мер в отношении всех пяти видов вирусов.

Вирусный гепатит А в нашей стране относится к числу мало распространенных инфекций с регистрацией 1-2 случая заболевания на 100 тысяч населения, а случаи гепатита Е отмечаются крайне редко (2 случая за 2007-2016 гг.). Каждый пятый случай заболевания гепатитами с фекально-оральным механизмом передачи инфекции завозится к нам из-за рубежа в результате туристических или деловых поездок. Комплекс санитарно-противоэпидемических мер, направленных на профилактику распространения инфекции при регистрации случаев гепатита А, позволяет избегать вспышек групповой заболеваемости на протяжении более 10 лет.

В Республике Беларусь проводится иммунизация против гепатита А в очагах инфекции, а также рекомендована лицам, путешествующим в страны с высокой или средней эндемичностью, пациентам с хроническими заболеваниями печени.

Также остается актуальным в профилактике заражения гепатитом А соблюдение общепринятых гигиенических правил, таких как употребление пищи и воды гарантированного качества, соблюдение технологии приготовления кулинарных блюд, меры личной гигиены, купание в специально отведенных для этих целей водоемах и другие.

По данным предположительно 325 миллионов человек в мире живут с хронической инфекцией, вызванной вирусами гепатита В и С, передающимися парентеральным путем. Уровни распространенности

гепатита В и С широко варьируют в регионах мира. В странах Европейского региона распространенность гепатита В и С среди населения составляет около 1,6% и 1,5% (15 и 14 миллионов соответственно).

Вирусные гепатиты В и С являются причиной смерти в мире более, чем одного миллиона человек в год. Значительное количество людей узнают о том, что они инфицированы, лишь при появлении первых признаков инфекции, которыми могут быть развитие осложнений в виде фиброза или цирроза печени, рака или печеночной недостаточности.

Заразиться гепатитом В или С можно в результате применения небезопасных методов проведения инъекций, других процедур, при которых нарушается целостность кожи (маникюр, педикюр, пирсинг, татуаж, шрамирование и др.), в том числе проводимых в домашних условиях с использованием нестерильного инструментария. Имеется высокий риск инфицирования при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах. Риск возрастает в несколько раз при частой смене половых партнеров, или при половых контактах с инфицированным партнером.

Заражение гепатитами В и С может произойти при бытовых контактах, если инфицирован кто-то из членов семьи. При этом вирусы не передаются при разговоре, чихании, со слюной, а также при рукопожатии, объятиях, пользовании общей посудой. Опасность представляют только те предметы, на которых может содержаться кровь: бритвенные принадлежности, маникюрные принадлежности, зубная щетка, расческа, мочалка, полотенце. Для каждого из членов семьи эти предметы гигиены должны быть индивидуальными.

В Республике Беларусь гепатиты В, С и D относятся к ряду значимых инфекционных заболеваний с ежегодным выявлением около 5,5 тысяч новых случаев заболевания в год. Около 90% случаев гепатитов отмечается среди трудоспособного населения страны. Среди взрослого населения частота обнаружения маркеров вирусных гепатитов В и С выше в возрасте от 18 до 40 лет.

Массовая вакцинация новорожденных против ВГВ стартовала в Республике Беларусь с 1996 года и привела к значительному снижению числа заболевших острыми формами инфекции и практически полному отсутствию случаев инфицирования детей.

Кроме того, для защиты населения против ВГВ с помощью прививок в республике определены следующие категории лиц: контакты в очагах инфекции, дети и взрослые, получающие медицинскую помощь с использованием крови и (или) ее компонентов, пациенты отделений гемодиализа и с онкогематологическими заболеваниями; медицинские работники, имеющим контакт с

биологическими жидкостями; работники, занятые в производстве лекарственных средств из донорской и плацентарной крови; учащиеся и студенты медицинских колледжей и ВУЗов. Также рекомендована вакцинация потребителей инъекционных наркотиков и ВИЧ-инфицированным.

К сожалению, отсутствие против гепатита С таких эффективных мер как вакцинация, не позволяют достичь уверенных результатов в борьбе с этой инфекцией. За последние 5 лет отмечается тенденция к росту выявления случаев гепатита С с ежегодным темпом прироста около 5% случаев.

В нашей стране комплекс мер профилактики гепатитов В и С в нацелен на реализацию следующих мероприятий:

- обеспечение охвата вакцинацией против гепатита В новорожденных и подлежащих контингентов;

- обеспечение доступного тестирования на маркеры гепатитов пациентов с подозрением на заболевание и контингентов из групп риска;

- обеспечение безопасности препаратов крови;

- оказание населению безопасной медицинской помощи, а также бытовых услуг, связанных с нарушением целостности кожных покровов;

- предоставление услуг по снижению вреда для потребителей инъекционных наркотиков;

- пропаганда безопасного секса.

Гепатиты В и С относятся к излечимым заболеваниям, раннее выявление и своевременно начатое лечение обеспечивает благоприятный исход, снижение риска заражения этими инфекциями близких людей.

Всем, кому небезразлично свое здоровье, а также в случае возникновения ситуаций высокого риска заражения гепатитами, рекомендуется проходить лабораторное обследование крови.

Отбор образцов крови для индикации маркеров вирусных гепатитов осуществляется в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения, стационарах, медицинских центрах. При обнаружении маркеров вирусного гепатита, пациент для консультации, дальнейшего обследования и лечения должен обратиться к врачу.