

Вич инфекция рядом

В Червенском районе в 2014-2016 году по вич инфекции ситуация значительно ухудшилась. Произошел рост выявленных вич-инфицированных в несколько раз.

К сожалению, у части населения района бытует мнение, что это какая-то далекая инфекция, которая не коснется его лично. Как видите, приведенные мною цифры полностью это опровергают.

Мне хотелось бы напомнить простые истины, касающиеся этой инфекции.

Как можно инфицироваться и как нельзя?

Наверное, все уже знают, что существуют три основных пути передачи ВИЧ:

1. Половое сношение без презерватива с ВИЧ-инфицированным;
2. Использование общих принадлежностей для инъекций, особенно среди потребителей инъекционных наркотиков;
3. Вертикальный путь передачи ВИЧ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов или после родов через грудное молоко).

Если рассматривать основную массу случаев заражения ВИЧ-инфекцией, все остальные пути передачи встречаются значительно реже. Среди них следует отметить заражение ВИЧ через переливания донорской крови или ее продуктов в странах, где не введена обязательная проверка всех образцов донорской крови на ВИЧ. Исключительно редки случаи заражения при попадании инфицированной крови на открытую рану или на слизистую оболочку, а также при укусе. По этой причине нельзя пользоваться общими бритвенными лезвиями и зубными щетками, пользоваться необработанными чужими принадлежностями для маникюра, наносить тату нестерильным инструментом. ВИЧ не передается при ежедневных бытовых контактах, например, при совместном использовании ванной комнаты и туалета, при питье из одной чашки или дружеских поцелуях. В медицинских учреждениях не было зарегистрировано ни одного случая заражения медработника после попадания слюны, мочи или крови ВИЧ-инфицированного пациента на неповрежденную кожу. Не передается ВИЧ и через кровососущих насекомых.

Проводимый постоянно в стоматологических поликлиниках и медицинских центрах контроль за соблюдением санитарно-противоэпидемического режима исключает условия инфицирования ВИЧ.

Где в Беларуси можно обследоваться на ВИЧ? Платно ли это?

Для того чтобы узнать, свой ВИЧ-статус, нужно сдать кровь на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ является добровольным, в большинстве случаев оно проводится бесплатно. По желанию можно обследоваться с указанием своих данных, либо анонимно.

Анализы на ВИЧ-инфекцию можно сдать в Червенской поликлинике в процедурном кабинете; в Минске - в Минском городском и областном

кожно-венерологических диспансерах, городском и областном наркологических диспансерах, а также в платных медицинских центрах. В процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «РЦГЭиОЗ» (Минск, ул. К. Цеткин, 4, 3-й этаж, тел. (017) 321 22 68) можно сделать анализ на ВИЧ анонимно бесплатно, а также получить консультацию специалистов. Результат исследования на ВИЧ в Минске будет готов в течение 2-х рабочих дней.

ВИЧ и СПИД: в чем разница?

К сожалению, многие люди, несмотря на доступность сегодня информации, до сих пор считают, что ВИЧ и СПИД – это одно и то же, либо не могут четко объяснить, в чем же их отличия. Так давайте определимся с понятиями, что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД? И в чем их отличия?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека.

Вследствие заражения человека ВИЧ, он заболевает ВИЧ-инфекцией - неизлечимым на сегодняшний день, длительно протекающим инфекционным заболеванием.

Длительное время после заражения наличие вируса в организме не приводит к каким-либо нарушениям здоровья и человек не ощущает своей болезни. Лечение ВИЧ-инфекции проводится с помощью препаратов, поддерживающих иммунитет. Через годы существования ВИЧ в организме (для разных людей длительность этого периода может быть различной – от нескольких лет до 10 и более) поражается иммунная система, и организм человека теряет способность противостоять не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции, когда иммунитет человека ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне заболевания, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

На данный момент ВИЧ-инфекция продолжается оставаться неизлечимым заболеванием, но при условии соблюдения здорового образа жизни, врачебного наблюдения и приема лекарственных препаратов возможно благоприятное течение болезни и недопущение развития СПИДа.

Сколько можно жить с ВИЧ?

Продолжительность прогрессирования ВИЧ-инфекции до перехода в стадию СПИДа у каждого человека индивидуальная и зависит от исходного состояния иммунной системы и свойств самого вируса.

Сегодня благодаря доступности специфической противовирусной терапии прогрессирование заболевания можно остановить на любой стадии. Сколько можно прожить с ВИЧ, получая специфическое лечение? Если оно эффективное и начато вовремя, а пациент привержен к нему, считается, что ожидаемая продолжительность жизни не сильно будет отличаться от средней по стране. У нас есть примеры того, что люди с ВИЧ живут 24 года с момента выявления инфекции, получая лечение в последние годы. Однако, есть и обратные примеры... Масштабно лечение ВИЧ-инфекции в Беларуси проводится 8 лет и делать какие-то категорические умозаключения пока

рано. Но одно можно уже констатировать - человек, принимающий АРВ-терапию, живет, работает, рождает детей, чувствует себя полноценным, у него есть перспектива.

Передается ли ВИЧ-инфекция через презерватив?

При занятии проникающим сексом без использования презерватива можно заразиться не только ВИЧ, но и инфекциями, передаваемыми половым путем. Презерватив – это единственное средство, гарантирующее при правильном применении, высокую степень защиты и не имеющее побочных эффектов. Существующие мифы о том, что в презервативах есть поры, способные пропустить ВИЧ, опровергнуты многочисленными исследованиями. Если вы предлагаете использовать презерватив, это совсем не означает, что вы не доверяете партнеру, наоборот, это говорит о том, что вы проявляете заботу друг о друге и у вас есть чувство ответственности.

Помните, соблюдая простые правила профилактики, вы полностью обезопасите себя от риска заражения такой тяжелой инфекцией как ВИЧ

**Заведующий инфекционным отделением
УЗ "Червенская ЦРБ"**

Олег Елин