

Самолечение и проблема резистентности микроорганизмов к антибиотикам.

По инициативе Всемирной организации здравоохранения с 18 по 24 ноября 2019г. в



Республике Беларусь проходила неделя рационального потребления антибиотиков. **Целью** ежегодного проведения кампании является повышение осведомленности людей во всем мире о проблеме устойчивости инфекций к антибиотикам, а также применение передовых подходов, позволяющих не допустить ее дальнейшего развития и распространения.

Антибиотики (противомикробные средства) – это вещества синтетического или природного происхождения, которые уничтожают микроорганизмы (бактерицидное действие) или подавляют их способность к размножению (бактериостатическое действие).

Открытие Александром Флемингом в 1928 году первого антибиотика пенициллина изменило дальнейший ход истории и развитие медицины. Пенициллин спас жизни многих людей во время Второй мировой войны, без антибиотиков многие процедуры, а также оперативные вмешательства, стали бы более опаснее ввиду повышения угрозы развития заражения крови.

С момента открытия антибиотиков эти препараты стали одним из самых мощных средств в арсенале современной медицины, однако слишком частое применение антибиотиков в медицине, а также их использование не по назначению способствовали появлению и распространению устойчивости.

Устойчивость к антибиотикам (антибиотикорезистентность) возникает в результате мутаций микроорганизмов таким образом, что микробы могут противостоять лекарствам, которые использовались для борьбы с ними. По мере развития устойчивости эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. Микроорганизмы выживают и даже растут при наличии концентрации антибиотика, достаточной для уничтожения или подавления их роста при нормальных условиях. Устойчивость к антибиотикам приобретают сами бактерии, а не человек.

Нерациональное использование антибиотиков – это применение их без необходимости, в течение слишком короткого промежутка времени, в слишком малых дозах, а **главное применение против заболевания, которое данный препарат не лечит.**

Помимо прочих, таких весьма важных факторов, как всё нарастающее неадекватное и неконтролируемое применение антимикробных препаратов в здравоохранении, животноводстве и птицеводстве, в настоящее время не менее значимым представляется распространение среди населения необоснованного самолечения антибиотиками. В современном обществе самолечение с использованием антибиотиков весьма распространенное явление. Однако, в подавляющем большинстве случаев, не имея специальных знаний и соответствующего образования, люди принимают антибиотики, которые им не требуются, не подходят или имеют неправильную дозировку. Подобное неправильное применение препаратов не только не позволит добиться улучшения самочувствия и состояния заболевшего, а в последствии помешает врачу провести лечение быстро и качественно, в том числе по причине формирования лекарственной устойчивости. Абсолютно необходим ответственный и научно обоснованный подход при назначении антибиотиков.

Оценивая причины широкого распространения самолечения антибиотиками, следует отметить, что по данным Европейского центра по предупреждению и контролю заболеваний около 40% европейцев ошибочно полагают, что антибиотики могут помочь при простуде, острых респираторных инфекциях и гриппе. Однако, на самом деле 9 из 10 случаев простуды вызваны вирусами, против которых антибиотики абсолютно бездейственны. В случае гриппа – это 10 из 10 случаев.

По данным ВОЗ, основными поводами для самолечения антибиотиками являются:

- использование лекарств, оставшихся от прошлых курсов лечения;
- склонность пациентов передавать родственникам или знакомым неиспользованные антибиотики;
- социальное окружение (мигранты, прибывшие из регионов с относительно низким уровнем потребления антибиотиков в страны, где самолечение более распространено, с большой долей вероятности последуют примеру местных жителей);
- прямая реклама лекарственных средств, стремление коммерческих аптек повысить прибыль, отпускающая лекарства без рецепта врача.

В целях профилактики возникновения устойчивости к антибиотикам необходимо:

- применять антибиотики только по назначению врача;
- не использовать антибиотики без необходимости, в том числе в профилактических целях;
- принимать антибиотики в правильной дозе и в течение необходимого периода времени, несмотря на улучшение самочувствия;
- применять меры профилактического характера (например, проводить вакцинацию) для уменьшения риска заболеть.

Важным шагом в обеспечении рационального использования антибиотиков в нашей стране по ограничению свободного доступа к их приобретению является запрет на безрецептурную продажу препаратов населению. Решениями Министерства здравоохранения РБ регулярно сокращается перечень антибиотиков, которые могут быть проданы без рецепта. Также вводятся некоторые ограничения по использованию рецептов: невозможно приобрести препарат дважды, используя один бланк, поскольку они изымаются и хранятся некоторое время в аптеке после реализации. По мнению экспертов ВОЗ, государство в перспективе должно перейти к продаже всех антибиотиков только по рецепту врача, как это принято в странах европейского региона.

Заместитель главного врача

Аносов А. А.