

7 октября 2024 года состоится Всемирный день паллиативной и хосписной помощи.

Целью мероприятия является привлечение внимания общества к проблемам неизлечимо больных людей, повышение понимания медицинских, социальных, практических и духовных потребностей данной категории пациентов и членов их семей.

Паллиативная помощь — это подход, целью которого является улучшение качества жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с имеющими неблагоприятный исход заболеваниями. Эта цель включает облегчение страданий, купирование болей и других тягостных физических симптомов, а также психосоциальную и духовную поддержку.

Паллиативная медицинская помощь может потребоваться при многих нарушениях, в том числе почечной недостаточности, хронических заболеваниях печени, рассеянном склерозе, болезни Паркинсона, ревматоидном артрите, неврологических заболеваниях, деменции, врожденных нарушениях и туберкулезе с лекарственной устойчивостью, онкологических заболеваниях, СПИДе и т.д.

По мнению ВОЗ, все население, независимо от уровня доходов, характера заболевания или возраста, должно иметь доступ к основным медицинским услугам, включая паллиативную медицинскую помощь.

Паллиативная медицинская помощь, оказываемая как взрослым, так и детям, в соответствии с законом «представляет собой комплекс мероприятий, включающих медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера и уход, осуществляемые в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан и направленные на облегчение боли, других тяжелых проявлений заболевания».

Паллиативная медицинская помощь оказывается в амбулаторных условиях, в том числе на дому, и в условиях дневного стационара, стационарных условиях медицинскими работниками, прошедшими обучение по оказанию такой помощи. Медицинские организации, оказывающие паллиативную медицинскую помощь, осуществляют взаимодействие с родственниками и иными членами семьи пациента или законным представителем пациента, лицами, осуществляющими уход за пациентом, добровольцами (волонтерами), а также организациями социального обслуживания, религиозными организациями в том числе в целях предоставления такому пациенту социальных услуг, мер социальной защиты (поддержки), мер психологической поддержки и духовной помощи.

Хоспис является одной из форм паллиативной помощи, это специализированное медицинское учреждение для ухода за неизлечимо больными людьми в конце жизни. Там им оказывают паллиативную медицинскую помощь и адекватный уход, максимально приближенный к «домашнему». Целями хосписной и паллиативной помощи является оказание помощи людям, страдающим неизлечимыми заболеваниями, включая предупреждение и облегчение страданий и боли, эмоциональной, духовной и физической поддержки.

Одна из главных заповедей паллиативной помощи – соблюдать уважение к пациенту и сохранять его достоинство до самого конца. Хосписная и паллиативная помощь — это не «помощь человеку умереть», а, напротив, помощь каждому неизлечимому пациенту прожить отведенное ему время в максимально уютных и комфортных условиях, наполнить его жизнь новыми впечатлениями и радостью, окружить вниманием и заботой.

С уважением, заместитель главного врача по медицинской части
Полещук А.О.